

## Курс здорового питания в учебном центре Nota Bene



Херсон, Україна

Для желающих узнать основы здорового питания, учебный центр Nota Bene в г. Херсоне предлагает пройти обучающий курс о правильном питании.

Курс предусматривает ознакомление:

- вода и ее важности для здоровья и контроля веса;
- белок и его роль для правильного питания;
- правильный завтрак и питьевой режим;
- углеводы, сахар, гликемический индекс продуктов;
- обмен веществ и его роль в снижении веса;
- покупка еды;
- физические упражнения и жизненная энергия;
- стресс, антиоксиданты, кальций, свободные радикалы.

Преимуществом учебного центра Nota Bene является: оборудованные аудитории, что очень важно для процесса обучения.

Курсы Вы можете посещать как в индивидуальном режиме, так и в мини-группах. Преподавательский состав нашего центра обеспечит Вас высоким качеством работы. У нас всегда действуют всевозможные скидки и акции! По окончании курса Вы получите сертификат, подтверждающий прохождение курсов.

Учебный центр Nota Bene – Ваше пространство возможностей.

Наш Адрес: г. Херсон, ул. Белинского, 9 офис 304

тел.095-080-40-77; 096-597-78-64

курс здорового питания в учебном центре г.Херсон, курсы г.Херсон, учебный центр Nota Bene г.Херсон, здоровое питание г.Херсон, курсы в учебном центре г.Херсон, учебные центры г.Херсон, курсы в учебном центре г.Херсон, курсы здорового питания г.Херсон.

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Nota Bene Nota Bene**

**095-080-40-77**

**ул.9-го Января 15,оф.101**