

Повышение самооценки и уверенности в себе. Тренинг. Херсон. Фурор



Херсон, Україна

Хотели бы Вы повысить самооценку, или помочь в этом близкому человеку? Учебный центр Фурор приглашает Вас на курс Повышение самооценки и уверенности в себе!

В жизни так много ситуаций, когда хочется опустить руки и сказать «жизнь кончена», «я несчастен». Иногда мы сами того не замечая, запускаем себя и теряем привычное сияние, задорную улыбку, лёгкое настроение. Почему это происходит сказать сложно. Но с уверенностью можно утверждать одно, с этим нужно бороться.

На курсах мы находим и корректируем моменты неуверенного поведения, негативных мыслей и эмоций, в чем они заключаются, где и когда нам мешают. Изучаем методы поднятия самооценки, осознание чувства собственной ценности, учимся говорить "нет", как вызвать симпатию, преодолеть барьер в общении.

Результат: Появляется энтузиазм, уверенность в собственных силах, умение пользоваться психологическими защитами.

Мы предлагаем Вам:

- высококвалифицированных преподавателей;
- новейшие обучающие методики;
- обучение в группах (4-8 человек), мини-группах (2-3 человека) и индивидуально;
- максимально демократичные цены;
- бесплатные консультации для выпускников;
- сертификат об окончании курсов;
- бесплатная помощь в трудоустройстве.

А также разнообразные акции и скидки круглый год!

Ждем Вас по адресу: г. Херсон, просп. Ушакова 50, (Вход со стороны клуба «Его» и памятника «Джону Говарду») Пн-Пт с 9:00 до 20:00, Сб с 9:00 до 17:00.

тел. 095-24-896-24, 096-583-41-51

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: доречний

AvizInfo.com.ua

1/2

(096)5834151

**пр. Ушакова, 50, (Вход со
стороны клуба «Его» и
памятника «Джону Говарду»)**