

## Самооборона для девушек и женщин.



Херсон, Україна

Красота  
Сила  
Защищенность

В современном мире никто не застрахован от внезапного нападения злоумышленника. Поэтому для прекрасного пола особенно актуальна необходимость посещения секций самообороны для женщин. Самооборона для женщин, умение защитить себя является не просто увлечением, а жизненно важной необходимостью. Если Вы знаете основы самообороны, Вы без труда найдёте способ избежать опасности, а в случае необходимости, применить эффективный приём и выйти из конфликта без тяжких последствий.

Самооборона для девушек — это особая форма защиты, которая не предполагает применения физической силы. Женская самооборона построена на точности, внезапности воздействия на определенные точки — глаза, шею, пах и прочие. Тренинги для женщин, помогают умело использовать качества, которыми их наделила природа — гибкость, находчивость и так называемые подручные средства, к примеру, длинные ногти, высокие шпильки и прочее.

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропонує

Торг: --

**Марин Сергей**

**0507028887**

**ул.Перекопская 4**