

## Бодифлекс диетический ужин!



Херсон, Україна

Бодифлекс – это специальный комплекс упражнений, который основан на аэробном дыхании, и направлен на растяжку необходимых групп мышц. Сжигание жира происходит за счет обогащения крови кислородом, при глубоком дыхании, а напряжение одновременно определенной группы мышц позволит сжигать жир в нужных местах. Упражнения системы Бодифлекс выполняются спокойно и в медленном темпе, они подходят всем: и молодым, и пожилым, и мужчинам, и женщинам!

Тренировки проводятся 3 раза в неделю: пн, ср, пт с 18:00.

Тренер Анна, тел. 066-37-66-375.

---

Price: **40 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропозицію

Торг: неуместеннеуместен

**Луговенко Анна**

**0663766375**